

独りでママするのって 大変じゃない？



- ✓ 家庭以外にも **Tottori Mama's** という居場所を！
- ✓ ママも **学生** も大歓迎！

Tottori Mama'sとは

「女性にゆとりをみんなのやさしさをこどもたちへ」という理念のもとで2014年に活動を開始されました。子育て中のママたちが共に悩みを共有したり、ゆっくりと楽しんで過ごしたりできる場を作っていて、さまざまな事業やイベントを行っている地域団体です。

鳥大生のイチ押し「OPENDAY」

【Tottori Mama's OPENDAY】は、ママお一人でも、お友達同士でも、お子様と一緒にでも気軽にお越しいただける日です。一緒にお話しませんか。

※女性限定のイベントです。

時 間:10:30~12:00

入場料:300円(お一人様の料金となります)

鳥取で定期開催しています(米子でも不定期に開催)

開催日:毎月第1木曜 ※祝日の場合、第2木曜開催

場 所:日本財団まちなか拠点(鳥取市戎町418)

ママには…

- ・先輩ママの声が聴ける
- ・家族以外に頼れる存在が作れる

学生などの若者には…

- ・将来の自分のことを考えることができる

たとえば⇒お金のこと

- ・妊娠、子育ての大変なこと



〈各種イベント〉

- ・女性対象レッスン (例)ピラティス、骨盤矯正
- ・親子イベント (例)ハイハイレース、農業体験
- ・各種セミナー
(例)天使の口ぐせワーク、あなたはどのタイプ?
「対人関係のストレスが減る4つの思考タイプを知ろう」



寄付について

現在では、虐待や産後うつ等、子育てで大変な思いをしているママさんが増えています。特にその悩みを共有したり相談したりする相手がおらず、「孤」育てをしてしまう人も多く、その家庭環境は子供にも大きな影響を及ぼします。Tottori Mama'sはさまざまなイベントを開催しており、こうしたイベントを通して他のママたちとのつながりが生まれ、「孤」育て予防や悩みの解決の助けになっています。

寄付金の使い道

- ・Tottori Mama'sやこのようなさまざまな活動を若者に伝えるための広報の費用
- ・さまざまなイベントやこれからの新しい活動のための費用

寄付へのご協力、どうぞよろしく申し上げます!

お問い合わせ・SNS

ホームページ : <https://tottori-mamas.com/>

Email : tottorimamas@gmail.com



Tottori Mama's

<https://m.facebook.com/tottori.mamas/>



Tottori Mama's 中井と加藤

@TottoriMamas



TottoriMama's @tottorimamas

